



Beratung – Pädagogische Begleitung

Vanessa Kost, Am Bühl 6, 55596 Waldböckelheim,

01701098196, paedagogik.die.bewegt@gmail.com,

www.beratung-frau-nessa.de

Anmeldeformular

Hiermit melde/n ich/wir unsere/n

Tochter/Sohn _____

verbindlich für den Stressbewältigungskurs „Mit Meerio gelassen

durchs Leben“ in _____, ab dem _____

unter der Leitung von Vanessa Kost-Reeves verbindlich an.

Die Kurgebühr für 6 Einheiten beträgt **100,00€**.

Darin enthalten sind, der Kursraum, Erlernen der Grundtechniken im Bereich Entspannung und Achtsamkeit:

- Fantasiereisen
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Achtsamkeitsübungen
- Meditation
- Autogenes Training nach Schultz anhand einer kindgerechten Geschichte.
- Übungsmappe und weiteres Material

Zusätzlich können Sie für 30,00 € ein Übungspaket für zu Hause hinzubuchen. Darin enthalten:

Nach jeder Einheit umfangreiches Zusatzmaterial, das Ihnen dabei hilft mit Ihrem Kind zu Hause weiter zu üben.

Hintergrundinformationen zur Entstehung und Vorbeugung von Stress, Alltagstipps zur Stressvermeidung, MP3s mit Übungen und weiteres Material.

Die Einheiten 1 und 6 des Kurses sind in Begleitung eines Elternteils.

Ich/Wir buchen:

- V1: Den Kurs in Höhe von 100,00€
- V2: Den Kurs und weitere MP3s und Texte fürs Üben zu Hause 130,00 €

Unsere/Meine Kontaktdaten für die Rechnung und die E-Mails nach jeder Einheit:

Name: _____

Anschrift:

Telefon: _____

E-Mail: _____

Nach Bestätigung der Anmeldung durch die Kursleitung ist die Kursgebühr von 100,00€ oder 130,00€ inkl. Elternpaket auf das folgende Konto zu überweisen*:

Vanessa Kost

Volksbank Rhein-Nahe-Hunsrück eG

IBAN: DE50 5609 0000 0006 2009 86

BIC: GENODE51KRE

Verwendungszweck: Meerio _____
Ort der Veranstaltung Monat Jahr dein/euer Familienname

Beispiel für die Veranstaltung in Bad Kreuznach: Meerio Bad Kreuznach 102025 Mustermann

* Ein stornieren des Kurses ist bis 4 Wochen vor Kursbeginn möglich. Danach kann eine Rückerstattung der Kursgebühr nur nach Rücksprache und durch Kulanz erfolgen.

Nach Erhalt der Kursgebühr bekommst Du/Ihr ein
Einladungsschreiben, mit allen wichtigen Informationen für
Euch/Dich und Dein/Euer Kind.

Ich freue mich auf Euch.

Vanessa Kost

* Ein stornieren des Kurses ist bis 4 Wochen vor Kursbeginn möglich. Danach kann eine Rückerstattung der Kursgebühr nur nach Rücksprache und durch Kulanz erfolgen.